



ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ

В истории великого города Санкт-Петербурга, а некогда Ленинграда, есть не только прекрасные страницы. Мрачный период лишений и скорби навсегда останется в памяти жителей Северной столицы России. Блокада – это слово, от которого вздрагивает и грустно опускает глаза каждый петербуржец. Это 871 день, каждый из которых горожане героически переживали, несмотря на все трудности войны. Блокадное время не обошло стороной ни одну петербургскую семью, не щадило ни детей, ни стариков. Сейчас, вспоминая о тех страшных днях, не только ветераны блокадного Ленинграда не могут сдержать слез. Нынешняя молодежь, потомки тех героев, что отстояли город почти уже 70 лет назад, со слов родителей, бабушек и дедушек знают о тех ужасах, которые творились в городе в то недалекое время. Каждый дом в Петербурге хранит частичку памяти о блокадных годах, ветераны, пережившие ужасы и лишения живут среди нас, под светлым небом над головой, которым все мы обязаны тем, кто когда-то не дал врагу перейти границы Ленинграда.

Самая продолжительная и страшная осада города в истории человечества принесла людям бесконечно много боли и страданий. Помимо военного положения, замкнутого кольца врага вокруг города и голода ленинградцев атаковали лютые морозы: порой столбик термометра опускался до -40 градусов. Закончилось топливо и замерзли водопроводные трубы – город остался без света, и питьевой воды. Из-за внезапности наступления врага эвакуировать удалось далеко не всех, а вывозить женщин и детей по Дороге Жизни стало возможным лишь в январе 1942 года.

Ленинградцы всеми силами старались выжить и не дать умереть родному городу. Ленинград помогал армии, выпуская военную продукцию – заводы работали и в самых суровых условиях. Несмотря ни на что продолжали свою деятельность театры и музеи. Это было необходимо – доказать врагу, а, главное самим себе: блокада Ленинграда не убьёт город, он продолжает жить! Известнейшая симфония Шостаковича, впоследствии названная «Ленинградской», была написана в блокадные годы и впервые исполнена еще до отступления врага, когда ни смотря ни на что возобновил свою деятельность симфонический оркестр. В день концерта советская артиллерия не подпускала к городу ни одного вражеского самолета, дабы не сорвать этот маленький праздник жизни для горожан. Все дни блокады работало ленинградское радио, которое было не просто источником информации, но и символом продолжающейся жизни. Город продолжал жить даже в самое тяжелое время, люди старались и верили, что настанут лучшие дни.

Нынешние ветераны блокады в то время были детьми, слишком рано повзрослевшими не подетски серьёзные и мудрые они изо всех своих сил наравне со взрослыми приближали победу. Дети-герои, каждая судьба которых – горький отзвук тех страшных дней. Детский танцевальный ансамбль имени А.Е. Бранта героически давал почти 3000 концертов за все время блокады, поднимая боевой дух и до слез пронимая солдат.

Блокада Ленинграда – трагичное и памятное событие нашей истории, унесшее более 2 миллионов человеческих жизней. Пока память об этих страшных днях живёт в сердцах людей, находит

отклик в талантливых произведениях искусства, передаётся из рук в руки потомкам.

День снятия блокады Ленинграда – праздник, который для петербуржцев приравнивается ко Дню победы. В тот же самый день, когда в 1944 году над городом прогремели не артиллерийские залпы, а праздничный салют, мы чтим подвиг простых людей, простых ленинградцев. Кто-то из них не дожил до сегодняшнего дня, отдав жизнь во имя города и своих близких, оставил свой след в истории, а кто-то живет среди нас, неся и передавая свой опыт, воспоминания. Ветераны блокады – бесценные герои нашего времени, не понаслышке знающие о всех моментах того времени. И сегодня, 27 января, в памятный день снятия блокады, мы со слезами на глазах чтим память павших и выражаем признательность каждому, кто прошел через все лишения и потери сквозь время до наших дней.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ДОРОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ - ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

71 год назад Ленинград был полностью освобожден от фашистской блокады. Ленинградская победа дала ценой сотен тысяч жизней наших соотечественников. Каждая семья нашего города испытала на себе горечь войны, невосполнимую утрату родных и близких в страшную блокаду.

На протяжении 900 дней ленинградцы переносили голод и холод, вражеские бомбежки и артобстрелы. Но наш город выстоял, и остался непокоренным. Подвиг ленинградцев навсегда останется в мировой истории ярчайшим примером мужества, стойкости, доблести, героизма, беззаветной любви к Родине.

Мы безгранично благодарны жителям блокадного Ленинграда, ветеранам за то, что не отдали наш город врагу, за то, что выстояли, победили и дали жизнь будущему поколению.

Мы низко склоняем голову перед героическими защитниками Ленинграда, перед теми, кто отдал свои жизни во имя общей Ленинградской Победы. Вечная память героям! Слава защитникам и жителям блокадного Ленинграда! Слава народу-победителю!



В этом году священному для нас празднику возвращено его общепринятое историческое название – «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады – (1944 год)»

Желаю ветеранам, всем петербуржцам крепкого здоровья, счастья, благополучия и мирного неба над головой!

Секретарь
Санкт-Петербургского
регионального отделения
Партии «Единая Россия»,
Председатель Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга
В.С.Макаров

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ДОРОГИЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ!



Со дня освобождения Ленинграда от фашистской блокады прошло больше 70 лет. Но мы никогда не забудем, чем стал для города этот великий день, Ленинградский день победы.

Дорогие мои ветераны, многие из вас отдали этой победе свое детство и юность. Тем, кто не пережил блокаду, невозможно понять, как вы и ваши родители справились с таким испытанием. Я много читал о блокаде, в том

числе и ваши воспоминания. В каждом воспоминании обязательно есть добрые светлые моменты. Вы вспоминаете о тех, кто в самый отчаянный минуту пришел на помощь, о воспитателях и учителях, устраивавших праздники для детей. И ни у кого не возникало даже мысли о том, чтобы сдаться врагу. Ваше благородство и стойкость спасли город. Освобождение Ленинграда стало не только военной, но и величайшей моральной победой.

Дорогие ветераны! Вы сделали для нашего города все, что могли. Сегодня мы должны быть для вас надежной опорой.

Крепкого вам здоровья и долгих лет жизни! Спасибо вам за то, что вы сегодня в строю и подаете всем нам, и, в первую очередь молодежи, пример благородства и оптимизма.

С наступающим праздником!

Глава Администрации
Фрунзенского района
В.В. Омельницкий



**Поздравление с Днем снятия блокады Ленинграда
Главы Муниципального образования МО Купчино,
Председателя Муниципального совета, Трубицына Юрия Николаевича**

Этот день был и остается одним из самых памятных и священных в истории нашего города и всей страны. Более того, это важный день для каждого из нас в отдельности. Это наш собственный, Петербургский, Ленинградский День Победы. Победы, которая далась отнюдь нелегко. Сломанные жизни, сотни тысяч павших, неутихающая боль сердец – все это огромная плата, которую Ленинград положил на алтарь Великой Победы. Но ни смотря на все ужасы осады город выстоял против вероломного натиска захватчиков.

Уже более 70 лет назад завершился тяжелейший этап в истории нашего города и одновременно один из самых героических моментов всей Великой Отечественной войны. В планах гитлеровского командования было сравнять с землей северную столицу, стереть его с мировой политической карты. Но доблестная оборона Ленинграда сломала все планы врага: даже в самые суровые моменты город жил, дышал и боролся за свою свободу. Каждый из дней блокады был днем тысячи подвигов простых ленинградцев, которые преодолевая голод и холод, защищали свою Родину, свой любимый город.

Сколько бы не прошло времени с тех страшных дней, мы всегда будем помнить храбрость и мужество со-



ветских солдат и работников тыла, подвиги и страдания всех жителей города на Неве. Память о блокаде живет в каждой семье, мы помним и любим тех, кто бескомпромиссно прорывал стальное кольцо оцепления, тех, кто ждал освобождения и верил в него.

Героизм, желание защитить ближних и посвятить себя служению Отечеству, храбрость российского народа живут в каждом из нас до сих пор. И этими прекрасными качествами, также как и мирным небом над головой, мы обязаны мужественным ветеранам и безвременно павшим во имя свободы ленинградцам. С праздником Вас, дорогие ветераны! Крепкого Вам здоровья, долгих лет жизни и безграничной заботы родных и близких!

Поздравление депутата МО Купчино Михаила Сергеевича Черепанова с Днем полного освобождения Ленинграда от фашистской Блокады

УВАЖАЕМЫЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ!

Великая Отечественная война является одним из самых страшных и мучительных событий за всю историю человечества. Невозможно без слез и содрогания вспоминать это кровавое время.

С каждым годом ветеранов Великой Отечественной войны становится все меньше и меньше. Это люди, которые боролись за честь и свободу нашей Родины, Герои, о которых мы все должны помнить и передавать из поколения в поколение значимость и важность тех дней.

В то время множество тяжелых испытаний пришлось выдержать нашему народу, в том числе и Блокаду Ленинграда.

В течение 900 дней наши деды, матери, бабушки, прабабушки держали оборону Ленинграда. Со словами «Умрем, но не отдадим Ленинград!» они боролись и не думали сдаваться, несмотря на голод и многочисленные потери. Страшно представить, но еще страшнее пережить это тяжелое время голода, бесконечных бомбежек, холода, страха, защищая свою Родину, и иметь мужество и смелость не сдаться врагу.

Уважаемые ветераны! Мы помним Вас, ценим и неустанно благодарим за Ваши подвиги, мужество, силу воли, смелость и за Ваш патриотизм. Именно Вы подарили нам мирное небо над головой,

жертвуя собой.

Ваша смелость, патриотизм, мужество – это те качества, которым должен обладать каждый россиянин, во имя памяти о тех страшных днях. Для меня лично большая честь иметь возможность общаться с Вами и помогать Вам. Большая честь жить вместе с Вами на этой свободной и сильной земле.

От чистого сердца желаю Вам всем крепкого здоровья. И от имени всех Петербуржцев хочу сказать вам Спасибо. Мы гордимся Вами, дорогие ветераны!

С праздником, дорогие друзья!



ЮБИЛЕЙ

75 лет:

Петрова Маргарита Александровна 02.01.1940
Трошина Клара Борисовна 03.01.1940
Новиков Петр Николаевич 07.01.1940
Бальшакова Галина Терентьевна 07.01.1940
Хабарова Инна Николаевна 08.01.1940
Чайков Валерий Иванович 15.01.1940
Григорьева Галина Алексеевна 18.01.1940
Грязнова Надежда Михайловна 22.01.1940
Келлерова Елена Алексеевна 25.01.1940
Михайлова Татьяна Васильевна 27.01.1940

80 лет:

Ранонис Валентина Васильевна 16.01.1935
Темкина Евгения Борисовна 23.01.1935
Агеева Олимпиада Борисовна 25.01.1935
Немченова Вера Дмитриевна 29.01.1935
Диментова Анна Александровна 31.01.1935

85 лет:

Смолкина Прасковья Ильинична 01.01.1930
Семенова Екатерина Яковлевна 01.01.1930
Егорова Евгения Николаевна 02.01.1930
Бармашова Нина Петровна 04.01.1930
Сизова Зоя Васильевна 05.01.1930
Андреева Анна Ивановна 09.01.1930
Чернова Полина Михайловна 16.01.1930
Запольский Виктор Иванович 19.01.1930
Бендик Василиса Архиповна 19.01.1930
Мамвинская Лариса Александровна 19.01.1930
Фомин Иван Яковлевич 20.01.1930
Рубцова Нина Ивановна 28.01.1930
Рейниш Елизавета Зельмовна 27.01.1930

90 лет:

Лызлова Зинаида Григорьевна 01.01.1925
Шиферсон Тамара Степановна 18.01.1925

95 лет:

Гришин Борис Васильевич 17.01.1920
Сивец Ксения Павловна 22.01.1920

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Желаем здоровья, благополучия и всех наилучших пожеланий!



Интервью с председателем совета ветеранов Егоровой Верой Андреевной

Сегодня для пожилых людей есть множество вариантов досуга, помимо проведения времени с детьми и внуками. В каждом районе существуют несколько бюджетных организаций, организующих интересное времяпрепровождение для ветеранов, пенсионеров. Мы побеседовали с Егоровой Верой Андреевной, Председателем Совета Ветеранов 6-го микрорайона, которая рассказала о своей организации, о взаимодействии с властью и просто выразила общее мнение по насущным вопросам.

- Что для вашей семьи значит День снятия блокады?

Это святой день. Мы вспоминаем своих родителей, всех родных, которые были с нами во время войны. Говорим спасибо своим защитникам, здесь у многих родственники жизнь отдали во время войны. У кого-то брат умер от ран, дядя пропал, отец. Это конечно же исторический и очень памятный день.

- Район проводит много мероприятий для блокадников, как Вы считаете, что еще можно было бы сделать, чтобы ветераны блокады не чувствовали себя забытыми?

Хотелось бы больше экскурсий, особенно в пригороды Петербурга, может быть даже организовать поездку в Новгород или Выборг. Еще была бы очень познавательна и интересна ветеранам экскурсия по храмам и соборам Петербурга с интересным маршрутом. Очень много кто хочет получить билеты в БКЗ «Октябрьский», не всем желающим хватает тех, что нам выделяют. Побольше бы еще билетов в разные театры, на концерты. Очень нравится, что на все концерты и экскурсии нас привозит автобус, а потом также отвозит домой. Очень удобно.

Самое главное и самое основное – это чтобы поздравляли юбиляров. А возрастным, от 80-ти лет, может быть даже вручать памятные подарки, по возрасту.

Еще хотелось бы организовать личную встречу ветеранов и наших муниципальных депутатов, чтобы задать все интересующие вопросы по программе, высказать свои пожелания, рассказать о существующих проблемах.

- Расскажите о Вашей организации. Почему она популярна?

При нашем муниципальном образовании есть 5 микрорайонов: № 4, № 6, № 23, № 32. К каждому району прикреплена отдельная организация. И любой, проживающий по адресам этих микрорайонов может прийти и вступить. А мы уже в свою очередь предлагаем всем своим членам разные билеты на концерты в

МОЛОДЫ ДУШОЙ

БКЗ «Октябрьский», например. Экскурсии организуем при поддержке Администрации района по разным интересным местам города. Довольно много мероприятий, на самом деле, только приходится распределять их между всеми участниками, потому что билетов-то ограниченное количество. Но мы смотрим, чтобы все было по справедливости: если кто-то недавно уже ходил в театр, то на ближайшее событие мы его не записываем.

- Как можно вступить в Вашу организацию?

Все очень просто. Человек приходит по адресу ул. Будапештская 42 корпус 3, приносит с собой паспорт. Если у него есть какие-то льготы, по инвалидности, например, или он ветеран или блокадник, то также берет с собой удостоверения. Мы заносим данные в картотеку, он платит членские взносы 30 рублей в год и все, мы его приняли! Единственное что, конкретно мы можем принять только живущих по определенным адресам граждан. Мы относимся к 6-му микрорайону МО № 73, у нас там 27 домов. По возрасту верхнего предела нет, хоть 106 лет будет: пусть приходит! Главное, чтобы пенсионером уже был.

- Как муниципальные депутаты заботятся о Вашей организации?

Осенью муниципалы сделали ремонт у нас в помещениях. А сдавали этот ремонт так: Устроили чаепитие, пригласили ветеранов, молодые ребята пришли, мы на вопросы отвечали, пообщались с молодыми, обсуждали разные вопросы.

- Что ветераны ценят в молодежи в наше время?

Самое главное для молодежи сейчас, я считаю, внимание к старшим. И чтобы не было хамства с их стороны, не забывали чтобы. У меня есть такая история: перехожу дорогу, иду и вдруг колено свело. Стою, мне не сдвинуться, а передо мной машина тоже стоит. Я вижу его, но не могу отойти, а ему не объехать. Так мы и стояли немножко, потом я отошла, пошла к своему дому. Молодой человек, лет наверное 30-ти, подбегает ко мне и говорит: «У меня машина! Давайте я Вас подвезу!». Я была до слез тронута! Даже сейчас у меня бегут мурашки по коже, такое внимание всегда приятно. Нам-то, в принципе немного надо: доброе слово и чуточку помощи.



ВОСПОМИНАНИЯ О БЛОКАДЕ ИНЫ ТИМОФЕЕВНЫ БАЛАШОВОЙ (МАЛИКОВОЙ)

«**В**субботу 21 июня 1941 года вся наша семья выехала на дачу в Стрельну. Женская половина семьи ехала трамваем № 28. Мой путь в Стрельну прошел в радостном ожидании новых мест, новых подруг и долгих летних каникул. На новой даче, куда мы прибыли вечером, меня ждал сюрприз: в мансарде с тремя небольшими комнатами и двумя балконами мне отвели крохотную комнатушку, где я прекрасно разместилась со своими куклами. Заснула я в тот вечер совершенно счастливая. А на следующий день была объявлена война. Это слово не вызвало в моей душе страха и беспокойства, скорее любопытство. Война связывалась в моем представлении с фильмами из времен Гражданской войны и воспоминаниями о недавней советско-финляндской кампании, которая не внесла в мою детскую жизнь серьезных изменений. Меня тревожил лишь один вопрос: не помешает ли война нашему спектаклю. Зимой я с участием двух подруг по дому написала пьесу по мотивам повестей Гоголя «Вечера на хуторе близ Диканьки». Я просто бредила этой книгой. Мы распределили роли, сшили костюмы, готовили реквизит. Кому-то из взрослых пришла мысль разыграть этот спектакль. Пьесу показали нашему депутату Москвиной по образованию, она подписала согласие на постановку самодеятельности.

Хотелось скорее поехать в город и узнать о судьбе спектакля. Работающие члены семьи должны были вернуться в город до следующих выходных. Семья состояла из восьми человек. На четвертом этаже в двух комнатах коммунальной квартиры жили мои родители и я с братом. Он был старше меня на два года. Выше этажом жили мои дедушка с бабушкой, их сын Иван и дочь Зоя. Дядя Ваня был мобилизован в первые дни войны. Его часть формировалась в Стрельне, так что мы тут же проводили его на фронт и до конца войны не имели о нем никаких известий. Его часть попала в окружение, потом в плен. После расстрела (у него было прострелено легкое) его спасли, спрятали и выдали. Потом он вернулся на Родину и два года проходил «проверку» в советском лагере. Это была участь всех, оказавшихся в плену у немцев.

От вражеских налетов приходилось прятаться в бомбоубежище. Одна бомбажка осталась в памяти навсегда. Это было 19 сентября 1941 года. Услышав по радио сигнал воздушной тревоги, я быстро оделась, сбежала по лестнице, пересекла двор и перед входом в бомбоубежище услышала свист падающей бомбы. Она упала где-то рядом, разрыв был оглушительный, а я все бежала по пустому коридору куда-то вперед. Подвал стал наполняться людьми, прошел слух, что бомба разорвалась в соседнем доме, а рядом с ним в коридоре дежурила моя мать. Земля сотрясалась от разрывов бомб, падающих неподалеку. Спустя много лет после войны я прочла воспоминания Ольги Берггольц об этом дне. Привожу отрывок дословно:

«Я помню, как 19 сентября 1941 года, в день неистовой бомбёжки, которую помнят все ленинградцы, со Стремянной улицы в Дом радио пришла женщина, гражданка Московская, у которой только что под развалинами дома погибло двое детей. Она никогда не выступала по радио, но она пришла и сказала: «Пустите меня к радио... я хочу говорить!». И она рассказала о том, что час назад случилось с ее детьми. И нам запомнились не столько ее слова, сколько ее дыхание. Трудное дыхание человека, который все время удерживает вопль и подавляет рыдание, дыхание, схваченное микрофоном и усиленное уличными рупорами. И весь Ленинград и бойцы на ближних подступах, на окраинах Ленинграда, слушали рассказ матери о том, как на Стремянной улице погибли у нее сын и дочка, и слушали ее дыхание – дыхание самого горя, самого мужества и запоминали все это. Это помогало держаться».

Этой женщиной была та самая депутат Московская, которая несколько месяцев назад давала разрешение на постановку нашего веселого спектакля. Я часто встречала ее на нашей улице перед войной. Это была невысокая блондинка с пышными волосами в светлом английском костюме. И потом встречала ее, но уже совершенно седой.

Мой брат Геля спускался в бомбоубежище только во время дневных тревог, но без дела он не сидел. При нем всегда был альбом для набросков. Сидящие в неподвижных позах люди представляли благодатную натуру. Два наброска сохранились у меня до сих пор. Это бабуся, сидящая в неудобной позе на низком сиденье с напряженными пальцами рук, и наш товарищ по детским играм Олег. Во всех его даже ранних работах отмечалось большое портретное сходство. Геля принимал активное участие в борьбе с зажигалками. На чердаке, где он часто дежурил, тушили их на месте в ящиках с песком, а с крыши сбрасывали во двор и там топили в открытом люке.

В декабре, когда уже поползли слухи о случаях людоедства, меня, как самую младшую и еще не очень истощенную, перестали выпускать из дома. Да и взрослые без большой надобности не ходили на улицу: лестница не освещалась, ступеньки были скользкими из-за разлитой воды, обледеневшими и представляли опасность для ослабевших людей. Но однажды в дверь позвонили, и я на пороге увидела мою маленькую подружку Нину. Она протянула мне небольшой сверток: «Возьми, это пирожное», - и убежала. В свертке оказался кусок белой булки, обильно намазанной сгущенкой. К ним приехал какой-то родственник, военный, и привез продукты. И в этот счастливый момент они не забыли о другой, в общем-то, чужой им девочке, которая голодала, как они. Этот поступок красноречиво доказывал, что в тяжелейших условиях бытия люди могут сохранять лучшие человеческие качества.

Осенью 1941 года ученики младших классов могли не посещать школу. Геля учился в пятом и ходил на все занятия. До сих пор я хранил его ведомость за первую четверть. Зимой он уже настолько ослаб, что на путь в школу он затрачивал не 15 минут, а больше часа. Мать каждый раз со страхом ждала его возвращения, но запретить не могла. Да он бы и не послушался. В его поведении, казалось, не было здравого смысла. На что он тратил последние силы? Может он хотел доказать себе и окружающим, что человек не должен падать духом ни при каких условиях? Он был примером для всех нас. Никто не позволял себе жаловаться, унывать, глядя на этого мужественного мальчика.

Страшную зиму мы пережили, но к весне сильно отощали. Особенно плох был дедушка. От своего рабочего пайка он отрывал крохи жене и дочери. На работе за него похлопотали и устроили в стационар. Но это не помогло, и 16 мая он скончался. Он был веселым, добрым человеком, любил всегда шутить. Последней его шуткой была просьба похоронить его в братской могиле, чтобы не тратиться на гроб и отдельные похороны. «Вместе нам будет веселей», - говорил мой умирающий дед.

В мае же после усиленных хлопот отцу удалось вывезти Геля через Ладогу на Большую землю, но кровавый понос, которым страдали многие из эвакуированных, отнял у Гели последние силы. В Ульяновске его положили в больницу, где он через несколько дней скончался. Об этих тяжелых днях напоминают мне дорожные письма Гели и письма отца после его смерти.

Летом 1942 года в Ленинграде осталась только женская половина нашей семьи. Зоя вступила в ряды МПВО, была на казарменном положении, но их батальон размещался недалеко от дома, на улице Марата. Мама работала на Васильевском острове в артели, которая шила солдатские сапоги. Этот труд обеспечивал ей рабочую карточку, то есть наибольшую продуктовую норму. Других источников существования у нас не было, и мы продолжали голодать. У нас оставались кое-какие вещи, которые можно было обменять на продукты. 5 июля 1942 года мне исполнилось 12 лет. Чем могла порадовать меня в этот день моя бедная мать? На Кузнецном рынке она обменяла новую скатерть на солдатский сухарь. Он был плотный, темный, от него можно было отламывать маленькие кусочки и долго сосать до ощущения сладости во рту.

В сентябре меня перевели в школу на Кузнецкий. Я поступила в четвертый класс, пропустив прошедший учебный год. Директором школы была Раиса Захаровна Хралова, женщина энер-

гичная и очень строгая. Мы ее боялись. В школе царил порядок и дисциплина... Половину учеников нашего класса составляли воспитанники детского дома на Стремянной.

В школе регулярно проводились осмотры не только на вшивость, но и на определенные степени истощения, то есть на дистрофию. Я всегда была в числе «дистроиков», за это постоянно получала талоны на «ДШП» (дополнительное школьное питание). Это было небольшое дополнение к обычному обеду – о калорийности нечего было и говорить. Щи из «хряпь», дрожжевой суп, биточки из отрубей или шпротовая запеканка – вот ежедневное меню блокадных столовых. Эти обеды заполняли желудок, но никогда не насыщали. На школьное питание из наших детских карточек вырезали не все талоны, на оставшиеся мы с мамой отоваривались в магазинах. Вечерами мы ставили самовар и пили чай, вернее, кипяток. Им мы согревались и наполняли желудки, создавая на время подобие сытости. Однажды мать пришла с работы, развернула бумажный сверток и стала что-то жевать. Это была земля с Бадаевских складов. Во время пожара сахар растаял и пропитал землю. Люди исследовали это место и стали уносить сладковатую землю домой. Среди этих «счастливчиков» оказалась и моя мать. Я не стала даже пробовать эту смесь, но вид жующей земли матери ужаснулся меня. Да, голод голоду рознь.

18 января 1943 года вошла мама и каким-то особенным голосом сообщила, что блокада прорвана, что на улице все люди обнимаются, плачут и поздравляют друг друга. Мать была спокойна, на бурное проявление чувств у нее не было сил. Она была очень красивой брюнеткой. До войны на нее оглядывались прохожие, как рассказывали мне знакомые. Сейчас передо мною стояла старуха с почерневшим от голода и горя лицом.

В мае 1943 года школьники города, начиная с пятого класса, были мобилизованы на сельскохозяйственные работы в пригородные сельхозы. Наша школа выехала в совхоз у станции Кузьмолово. Нам выдали трудовые книжки, где ежедневно отмечалось выполнение нормы. Некоторые родители неохотно отпускали своих детей, кто-то вообще не поехал. Скоро мы с помощью учительницы ботаники научились различать среди сорняков съедобные растения. Очень хотелось есть, а в столовой все та же хряпь и шпроты. В дальнейшем к подножному корму добавились ягоды. На холмах «Русской Швейцарии» мы собирали землянику, а потом и другую ягоду в лесу. Когда пошли грибы, мы их варили и сушили, создавая запас на зиму. Вдали от родных мы стали самостоятельными, жили дружно. На свежем воздухе и естественных витаминах мы окрепли и повеселились. К нам на время вернулось детство, мы готовы были иногда поозорничать. Была организована самодеятельность, и мы выезжали с концертами на подшефный аэродром. Когда летчики нанесли нам ответный визит, то увидели на веранде нашего домика целый отряд кукол, привезенных нами из дома, и очень смеялись. В город вернулись в сентябре. В награду за труд каждый получил по корзине разных овощей. Это богатство надо было растянуть подольше. Отправляясь в школу, я получала от мамы на завтрак кусочек сырой брюквы или морковки. А в ноябре во Дворце пионеров в торжественной обстановке нам вручили медаль «За оборону Ленинграда». Отнеслись мы к этой награде чисто по-детски. В один день, прикрепив медаль кто на платье, кто на новый ватник (нам выдавали их по талонам), мы пошли в ближайшую фотографию. Запечатлев себя на фото, дома награды убрали и почти никогда не надевали их.

Очень большую роль в нашей жизни играло радио, которое никогда не выключалось. Оно сообщало нам о воздушных тревогах и обстрелах, о нормах продовольствия, о поражениях и победах. Мы слушали выступления артистов, поэтов, бойцов и командиров. Кумиром ленинградской детворы была Мария Григорьевна Петрова с ее неповторимым голосом, который она сохранила до самых преклонных лет. Она читала нам классику, прививая вкус к настоящей литературе. Спустя много лет она признавалась, что хотела сохранить нам детство, отнятое войной. В те дни, когда читала Петрова, мы торопились домой к своим «черным тарелкам», чтобы не пропустить захватывающие ум и сердце рассказы, сказки в ее исполнении. Иногда в школе давали билеты в театр. Особенной нашей любовью пользовался театр Музыкальной комедии.

Всем было тяжело, но ничто не сравнится с судьбой ленинградских матерей, обреченных на ежедневную муку видеть своих детей, которые не жаловались, не плакали, не просили и все понимали. Самым продолжительным и мучительным испытанием войны был голод. Можно привыкнуть к бомбажкам, к обстрелам, но к голоду не привыкнуть никогда.

Последний обстрел города был в январе 1944 года. В школе во время обстрела нас водили в подвал. После одного из них я шла из школы домой. На Поварском меня остановила Нина Ивановна, наша управляющая, и сообщила, что в нашу комнату попал снаряд. Все это время она дежурила на улице, ожидая моего возвращения, чтобы предупредить и успокоить. Как люди тогда были добры и внимательны друг к другу! Я побежала в казарму к Зое. Она с двумя девушками обследовала комнату. Снаряд пробил стену под окном, вздыбил пол, разрушил часть стены ниже этажом, где жила моя подруга Полина с матерью. Их тоже не было дома. Мы переселились в маленькую комнату, пока не заделали дыру.

В 1945-м году мы жили в ожидании скорой победы. Когда объявили по радио эту радостную весть, мы были в школе. Всеобщее ликование стерло грань между учителями и учащимися. Победа была общей. Кто-то плакал. Помню себя на Дворцовой площади, заполненной народом, и речь Сталина, начинавшуюся словами: «Товарищи! Соотечественники и соотечественницы!» Помню, каким волнением отозвалась моя душа на звуки его голоса. По-настоящему конец войны я ощутила в какой-то простой будничный день. Кто-то позвонил, я открыла дверь и увидела немца, невысокого, худого. Он что-то просил, но я, не задумываясь, закрыла перед ним дверь. В то время пленных немцев использовали в строительстве, восстановлении разрушенных домов. Часто я встречала их и на нашей улице. Я не испытывала ни страха, ни жалости к этому уже побежденному врагу. Я вернулась к своим делам, но эта встреча породила во мне какое-то беспокойство. Я вдруг усомнилась в своем праве на одну лишь ненависть, которую мы испытывали не только к Гитлеру, но и ко всем немцам. Вопреки укоренившейся идеологии, постоянной жажде отмщения за все наши беды, в этом жалком, голодном, уставшем немце не сразу, а по долгому размышлении я признала Человека, и душа моя, изуродованная войной, начала тоже «вочековечиваться». Моя война закончилась именно в этот день.

После войны нас, бывших школьников, жизнь разбросала: кто-то продолжал учебу в вузах, а те, кто осталась сиротами, вынуждены были зарабатывать на жизнь. Мы на долгие годы потеряли друг друга из вида, да и не стремились к встречам. Хотелось поскорее забыть это время, в котором мы тогда не усматривали ничего героического, а видели одну беду, одну беду. Только детдомовцы демонстрировали сплоченность и поддерживали постоянную связь между собой. Спустя лет тридцать они пригласили меня на свою очередную встречу. Все очень изменились, погрузили, остепенились. После речей, тостов повеселились и буквально на глазах стали превращаться в прежних мальчишек и девчонок, подвижных, озорных. На один вечер к нам вернулось наше военное детство, вернее то, что было в нем хорошего. Среди нас находился кинорежиссер Игорь Усов, бывший детдомовец. Мы спросили его, почему до сих пор не создано ни одного достоверного фильма о блокаде. Он ответил, что еще не пришло время говорить правду о войне, она слишком жестока. Блокадники еще живы, надо щадить их чувства».



МЫ ЭТОЙ ПАМЯТИ ВЕРНЫ!

Всем нам хорошо известно, что «без прошлого нет будущего». Именно эта жизненная мудрость лежит в основе деятельности нашей школы по воспитанию достойных граждан страны. Ведь людям, рожденным в мирное время, очень важно знать историю своей страны и помнить тех, кто одержал Победу, отстоял свободу и честь нашей Родины. Почувствовать связь времен и поколений позволяют традиционные Уроки Мужества, поездки по местам боев, экскурсии по Зеленому поясу Славы, посещение музеев города. Так в прошлом году совместно с учащимися Автомеханического лицея № 77 и ветеранами Дороги жизни наши девятиклассники участвовали в митинге на мысе Сосновец, где находится 101-я отдельная дальнобойная батарея береговой обороны, которая сыграла важную роль в обороне нашего города. А еще ежегодно наши ученики вместе с родителями участвуют в акциях «Письмо ветерану», «Георгиевская ленточка», «Открытка петербуржцу». Еще в 2008 году в школе родилась акция «Гвоздика Памяти». Проведение акции стало традицией. Каждый желающий имеет возможность 27 января и 8 мая стать участником акции: принести гвоздику. Собранные цветы школьники дарят ветеранам, жителям блокадного города, возлагают к памятникам Фрунзенского района, к монументу защитникам Ленинграда на площади Победы. И сегодня эта акция стала общерайонной. В составе детского районного актива «Фрунзенец» представители детского общественного объединения «Город 311» участвуют в городской акции «Вахта памяти».

В этом году во время проведения Дня открытых дверей в январе месяце многие



родители смогли вместе со своими детьми стать активными участниками классных часов, таких как «Блокадный трамвай», «Блокадная елка», «900 героических дней и ночей», «Во имя жизни на земле», «Дети блокадного города».

К сожалению, с каждым годом все меньше и меньше становится тех, кто был участником и свидетелем страшных военных событий блокады Ленинграда. И учащиеся 7Б класса под руководством классного руководителя Е.А. Михайловой обратились с инициативой ко всем учащимся школы создания Книги Памяти, где каждый желающий сможет рассказать о своих родственниках, соседях, знакомых, на кого молодое поколение может равняться и брать пример честного служения своей Отчизне.

В этом учебном году мы отремонтировали Зал Боевой Славы, который посвящен легендарной Дороге Жизни. Экскурсоводами Зала подготовлены тематические экскурсии, которые они проводят и для детей, и для взрослых. В прошлом году учащиеся 2А класса (классный руководитель Н.Е. Смирнова) работали над проектом «Памятники Дороги Жизни». Познакомившись с некоторыми памятниками, ребята вместе с родителями изготовили их макеты. С творческим отчетом о своей работе они выступили перед ветеранами ленинградской Дороги Жизни, а макеты памятников передали в школьный Зал Боевой Славы.

Однако самым интересным и содержательным аспектом деятельности школы являются встречи ветеранов с учениками, которые позволяют школьникам воочию увидеть и услышать тех, кто запечатлен на фотографиях, размещенных на стенах Зала Боевой Славы. К сожалению, время безжалостно, и всё меньше остаётся тех, кто пережил все ужасы войны.

Каждый год 27 января мы чествуем ветеранов Великой Отечественной войны, жителей блокадного города. Они делятся со школьниками воспоминаниями, рассказывают, почему важно знать историю своего Отечества, любить Родину. Ветераны дарят школе книги о войне, фотографии и документы военной поры, которыми пополняются экспозиции Зала Боевой Славы. В этом году 21 января свой 96-летний юбилей отмечает наш друг – блокадница, ветеран войны Зинаида Георгиевна Артемьева.

Впереди у нас большой праздник: достойная встреча 70-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

И педагоги, и ученики, и их родители готовятся к этому событию, включившись в районный проект «Звезда Победы» и акцию «Равнение на подвиг».

**Виноградова Вероника Львовна,
директор ГБОУ СОШ № 311**



АНОНС

27 января 2015 года молодежь Петербурга проведет акцию «Огни памяти».

Участники мероприятия зажгут 900 свечей в честь годовщины полного снятия блокады. Место встречи — Яблоневый сад (Белградская, 16). Время — 18:00.

27 января — день великой победы Ленинграда!

Прошло уже более 70 лет после полного снятия блокады. Жители блокадного города, наши деды и бабушки, жертвовали своими жизнями, ради того, чтобы мы, молодое поколение, сегодня могли наслаждаться счастливыми днями. Никаких слов не хватит, чтобы описать те страдания и боль, которые испытывали жители непобедимого города. 872 ужаснейших дней, дней голода, смерти и боли...

Петербуржец, обращаемся к Тебе! Не имеет значения, кто ты: школьник или взрослый, каких политических взглядов, веришь в Бога или нет. Никогда не забывай, что ты — петербуржец. Долг каждого помнить о геройстве наших предков, долг каждого прийти 27 января.

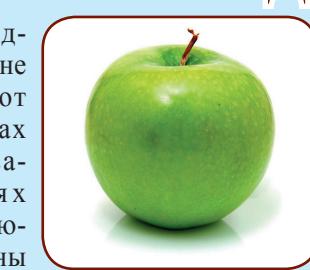
Слава Ленинграду, слава Санкт-Петербургу — непобедимому городу!



5 ПРОСТЫХ СОВЕТОВ ДЛЯ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ

Совет №2. Движение – жизнь

Физическая активность не обязательно означает занятия спортом. Активно двигаться необходимо каждый день по несколько часов, чтобы поддерживать в тонусе не только мышцы, но и все органы. Исследования показали, что регулярная физическая активность приносит огромную пользу здоровью, в том числе увеличивает продолжительность жизни, снижает риск заболеваний, улучшает работу организма и способствует потере веса. Даже ежедневные получасовые прогулки в среднем темпе позволят Вам почувствовать себя значительно лучше.



Совет №3. Витамины в фруктах

Плоды содержат много необходимых человеческому организму витаминов и минералов. Апельсины, например, гораздо более полезны, нежели просто витамин С. А вишня, благодаря большому содержанию железа, обладает сильным антисептическим действием и полезна при болезнях почек, легких и атеросклерозе. Вишню с моло-



Совет №4. Простые продукты вместо лекарств

Для предупреждения многих заболеваний иммунологи и диетологи рекомендуют потреблять определенные продукты, которые действительно помогают сохранить и укрепить здоровье. Например, для поддержания иммунитета и предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний рекомендуется свежая морковь, блюда из тыквы, помидоры, зеленые листовые овощи и цитрусовые. Во всех этих продуктах содержатся различные каротиноиды, которые оказывают благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему и повышают иммунитет. Жирная рыба, оливковое и подсолнечное масла, грецкие орехи способствуют долголетию, поскольку содержат омега-жиры, которые снижают уровень холестерина в крови, а вместе с этим вероятность образования тромбов и предотвращают инфаркт.



Совет №5. Смех продлевает жизнь

Исследования зарубежных ученых, проведенные с помощью новейших методов, показали, что при смехе от мышц лица идут особые импульсы, которые благотворно влияют на нервную систему и работу мозга, снимая напряжение. Смех хорошо влияет на наше сердце. Ученые сравнили группы здоровых людей и людей с сердечными заболеваниями. Оказалось, что 40% людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, смеялись меньше людей того же самого возраста, но без сердечной патологии.

Xорошее самочувствие – залог успеха и счастливой жизни, поэтому крайне важно заботиться о своем здоровье. Для этого не обязательно употреблять много медикаментов, природа устроила все так, что необходимое мы можем получать из общедоступных средств. Чтобы каждый день проходил продуктивно и не был омрачен недомоганиями, можно следовать нескольким простым советам, которые полезны всем людям вне зависимости от возраста или пола.

Совет №1. Пейте больше воды

Большинство людей потребляют недостаточное количество воды в день, даже не догадываясь, насколько она важна. Наше тело, как известно, более чем на 60% состоит из воды, которая постоянно покидает организм через пот, мочу, дыхание. Именно поэтому крайне необходимо восстанавливать запасы воды для очищения тела от шлаков и токсинов, правильного обмена веществ и хорошего самочувствия. Важно: старайтесь пить именно простую воду, а не чай или кофе.

